

# 日米医学医療交流財団 留学助成

## 研修報告書 (2015年度 助成者)

作成日 2015年 8月 29日

氏名	有元 玲奈
研修先機関名	<u>Hawaii Tokai International College</u>
研修期間	2015年8月17日(月)～22日(土)
大学名	防衛医科大学校
学年	5年

6日間、あっという間でしたが非常に充実した時間を過ごすことができました。

この研修プログラムの最も大事な課題は「とにかく英語を使うこと」で、**Medical Ethics** に関するディスカッションに加え、**History Taking** から **Differential Diagnosis, Case Presentaion** までを毎日英語で行いました。自信のない英語でも毎日使わなければならない状況になると、少しずつ自分の殻を破ることができるようになり、英語を話すことへの抵抗が日に日に小さくなったように感じます。これは私にとって本当に大きな収穫で、これからの研鑽の第一歩になったと強く確信しています。

しかし、このプログラムで得られたのはそれだけではありません。私が最も感謝したいのは、たくさんの方々との出会いです。まず、プログラムに参加している他大学からの学生は皆さん意識が高く、同じ学年の医学生として自分が恥ずかしくなるほど非常に良い刺激を受けました。そして、プログラムを作ってくださった先生方、ハワイで臨床医として活躍されている先生方、また **History Taking** に付き合ってくださったハワイ大学医学部の学生の皆さん。多くの方々から、その方でないといけない貴重なお話を伺うことができました。すべてが刺激的でした。

日本に戻ってから、改めて夢のような6日間だったなと振り返っています。しかし、これからは本番だと思います。自分自身を見つめ直し、どのような医師になりたいのか、そのために何をしなければならないのか、落ち着いて考えるきっかけを与えてくださったことに感謝の気持ちで一杯です。

このプログラムを支えてくださった東海大学・神戸大学の先生方、ハワイでお世話になった方々、そして助成をいただいた日米医学医療交流財団の方々に御礼を申し上げたいと思います。

夏にハワイに行くのに勉強なんて！と思っている医学生の皆さん、旅行では味わえない刺激的な時間があなたを待っていますよ。自身がもう一度参加したいほどで、学校の後輩にも強くお勧めしたいと思っています。本当にありがとうございました。