

# 日米医学医療交流財団 アメリカ短期看護研修助成

## 研修報告書 (2018年度 助成者)

作成日 2018年 11月 8日

氏名 (フリガナ)	小澤マリ子 (オザワ マリコ)
研修地	アメリカ・オレゴン州ポートランド市
研修期間	2018年10月7日(日)～10月13日(土)
所属機関名身分	静岡市立清水病院看護師

今回、海外研修に参加させていただき、アメリカの最新の医療について学ぶ、とても貴重な経験ができました。救急救命センターや小児病院、脳卒中センター、高齢者ケア施設などの医療施設見学や現地で活躍する日本人看護師との意見交換やリーダーシップ、アメリカの医療制度など多くの講義を受けさせていただきました。5日間の中で多くの学びを得ることができました。

アメリカの医療施設は、患者の獲得に向け、国からの補助を受ける水準に達するよう、ロビーに院内で最後に感染が発生した時期の公開や資格取得者の開示など、患者に見える、患者が選択できる医療を提供していました。アメリカの医療が強く患者主体の医療を目指していると感じました。私の知る日本の病院では、このような制度や環境はなく、感心しました。

メディカルセンターの見学では、救急救命センターにて脳卒中患者搬送後の対応の迅速さを知りました。私自身、以前は慢性期の透析患者への看護に携わっていましたが、1年前から脳アンギオ検査に加わるようになり、現在勉強中です。急性期治療対応の早さの重要性を再認識しました。

看護においては、静脈内注射のエキスパートや、体位変換のみを行うチームなど分業化が進んでおり、看護師は患者の看護やアセスメントに十分に専念できるような環境が整備されていました。スペシャリストがケアを提供することによって、患者が満足を得る様子を垣間見ることができ、そこに日本とは違う国民性を感じました。

ポートランド大学看護学部のシミュレーションラーニングリソースセンターの見学がとても興味深かったです。患者ロボットに対し、バイタルの測定などの看護行為から肺穿刺、救命処置などの医療行為の実践練習が可能です。当院でもシミュレーションラボ室がありますが、このセンターにおけるトレーニングではシミュレーションの様子を録画し、その後別室にて録画を再生しながら良かった点や改善点を振り返り、ディスカッション・反復練習が可能となっていました。また、患者はロボットだけではなく、患者役として外部から俳優を雇用していたり、在宅を想定した部屋があったりなど充実した教育の環境と設備が整えられていました。私自身、学生時代を思い返すと、実習施設的环境や設備がわからず、実習に対して不安を持っていました。実習の際は、ケアの用品の位置がわからず、忙しいスタッフに声をかけるのに苦勞していたことを思い出しました。学生にとって効果的なシミュレーションシステムが整えられていると感じました。現場にすぐに適応できる人材の育成に積極的に取り組んでいる様子が見られました。

また、臨床で働く看護師が授業やシミュレーションの実習の見学を行う時間が3ヶ月に1回程度あると知りました。私は、臨床指導委員として4年間学生指導にあたっている中で、事前に現在の学生の学習進度や個性を自分の目で把握したいという思いを持っています。病院側、学生側双方にとって良い方法だと思いました。

私が従事する血液浄化センターでは、転院や在宅ケアへの移行がスムーズに進まない現状があります。最先端の医療を行うアメリカでの現状について興味を持っていました。アメリカの病院在院日数は短く、重症度が高い場合はナーシングホームを開始、早くから在宅ケアを受けられるよう介入していることがわかりました。当院では、骨折などで入院した透析患者が3ヶ月近く転院に時間を要すこともあります。実際に、講義で聴くことで、アメリカの医療の転院や在宅ケアへのスムーズな移行の実際を目の当たりにしました。しかし一方で、医療費が高額であること、病院に受診したくてもできない患者の存在、医療保険制度について

講義で知り、また施設見学の途中や街中では日本ではあまり見ることのないホームレスの方々を見て、アメリカの医療システムの裏側を見たように感じています。

今回、アメリカの医療について学び、調べ、現地の方々からの生の声や実際を目で見ることで、アメリカ医療の実際を学ぶことができました。我が国との比較に興味を持って取り組むことができ、我が国の医療の良さを見つけられたように思い、自分の看護師としての視野の広がりを実感しています。看護師として今回の学びや感動をまずは周囲のスタッフに伝えていきます。今後、どのように自分が看護師として従事していくべきかについても考える機会となり、今後もより良い看護を目指して日々努めていきたいと改めて思える研修となりました。貴重な機会をいただいたことに感謝いたします。ありがとうございました。