

公益財団法人日米医学医療交流財団 留学助成

研修報告書 (2016年度 助成者)

作成日 2016年8月22日

氏名	田中 有咲
研修先機関名	<u>Hawaii Tokai International College</u>
研修期間	2016年8月15日(月)～20日(土)
大学名 学年	昭和大学医学部 5年

私は中学生の頃から英語の勉強は好きでしたが、正直なところ今まで留学プログラムなどに積極的に参加しようという気持ちになったことは全くといってよいほどありませんでした。“大変そう”、“自信がない”という気持ちが先行してなかなか重い腰が上がりませんでした。しかし今年になり少しでも視野を広げようと思い、勇気をもってこの研修に応募しました。

研修を終えてまず言いたいことは“参加者の存在”です。全国から集まった医学生の参加者は英語力に関してはもちろんのこと、医学知識の点においても優秀で、その上将来のビジョンをしっかりと持ったやる気の満ち溢れる方ばかりで驚きました。そのような方々と一緒に授業を受けたり、お話ししたりできたことは私にとって一生の宝物となりました。

朝から夜までイベントで埋まったスケジュール表を渡された時、自分がついていけるかどうか不安になったことを今でも鮮明に覚えています。しかし、今振り返るとどれも内容の濃いもので、緊張感がありながらも和気藹々とした雰囲気の中で行われるので決して辛いと感じたことはありませんでした。むしろとても楽しく、充実していたためあっという間に日々が過ぎていきました。また最終日の閉会式で終了証とレイをいただいたときの達成感は感動もので、自分に自信を持つことができました。

この研修を通して、今までの自分がどれだけ“井の中の蛙”だったかということに気がきましたし、モチベーションの高い周りに刺激され、お互い励まし合うことで自分を成長させることができました。今思えばあの時、気持ちが迷いながらも思い切って参加して本当に良かったです。今後医学生の後輩にも是非体験して欲しいと思います。

最後になりましたが、**Dr.Little** を初めとする先生方、スタッフの方々、また助成して下さった公益財団法人日米医学医療交流財団の皆様には本当に感謝が絶えません。ありがとうございました。