

公益財団法人日米医学医療交流財団 留学助成

研修報告書 （２０２５年度 助成者）

作成日 2025 年 8 月 26 日

氏名（フリガナ）	染谷優里佳（ソメヤユリカ）
研修先機関名	Hawaii Tokai International College
研修期間	2025年8月4日（月）～8月9日（土）
大学名 学年	日本医科大学 第5学年

ハワイで開催された夏季集中医学英語研修に参加し、私の医師としてのキャリアを考える上で、かけがえのない経験と学びを得ることができました。この研修は、単なる語学研修にとどまらず、将来の医師としてのあり方や、医療への向き合い方について深く内省する貴重な機会となりました。

特に印象的だったのは、英語での問診や **Case Presentation**、**Problem-Based Learning** といった、実践的なプログラムです。初めは、英語での医療用語や表現に戸惑うことも少なくありませんでしたが、現地の医師の先生方にプレゼンテーションを聞いてフィードバックを頂く経験や、**JABSOM** の1年生の学びの姿勢を目の当たりにして、日本では味わえない貴重な刺激を味わえ、大きな学びのきっかけとなりました。

また、ハワイで活躍されている日本人医師の先生方から直接お話を伺えたことは、私にとって大きな財産です。異国の地で、文化や習慣の違いを乗り越えながら、熱意を持って医療に従事されている先生方の姿に心を強く揺さぶられました。

そして何より、日本各地から集まった志の高い仲間たちと共に学べたことは、かけがえのない貴重な経験となりました。毎日、朝から夜までお互いの知識や意見を英語でぶつけ合い、議論を交わしましたことで、私の英語の **Speaking** や **Reading** スキルは飛躍的に向上しただけでなく、医学に対するモチベーションをさらに高めることができました。

この研修で得た知識、経験、そして仲間との絆は、私の医師としてのキャリアを築く上で、かけがえのない宝物となりました。この経験は、私の医学への向き合い方を大きく変える、忘れられない貴重な時間となりました。

貴重な機会をいただきましてありがとうございました。